

# MI PRESENTO/ QUESTO SONO IO

All'interno del percorso di alternanza scuola-lavoro, quella del video curriculum è un' opportunità in più, a disposizione di noi studenti, che ci ha permesso di comprendere e valorizzare le nostre competenze e capacità, guardandoci dentro abbiamo potuto focalizzarci sulle nostre potenzialità, così da migliorare le future esperienze aziendali o di prosecuzione degli studi.

Dopo una panoramica generale sulle caratteristiche dei social network adeguati per la condivisione del video-curriculum, analizzati anche in chiave professionale, e all'analisi di video-curriculum e altri prodotti audiovisivi siamo passati alla pratica: prima un'elaborazione cartacea e successivamente la realizzazione concreta del video-curriculum. Lo abbiamo realizzato autonomamente e siamo ora in grado di aggiornarlo successivamente.



Meglio di prima ora sappiamo:

- usare meglio i social network; non solo in chiave relazionale, ma anche professionale.
- analizzare con un approccio maggiormente critico i diversi prodotti audiovisivi presenti sui social network
- possedere competenze tecniche e comunicative finalizzate alla realizzazione di un breve video-curriculum da poter spendere nel proprio percorso professionale.
- conoscere e gestire meglio la capacità personale di autovalutazione e presentazione di sé e delle proprie competenze.



**Finalmente so cos'è e come si fa un video curriculum**